

BOLETÍN DE CALIDAD

Órgano informativo de la Subdirección de Planeación, Desarrollo y Calidad
Volumen 3. Número 08. Agosto del 2025

Editorial del mes: Sustentabilidad hospitalaria

INTRODUCCIÓN: La sustentabilidad en salud en el siglo XXI ha pasado de ser un concepto secundario a convertirse en un eje central en la gestión hospitalaria, ya por su naturaleza, son instituciones altamente demandantes de recursos energéticos, hídricos y materiales, además de ser generadores de residuos peligrosos que afectan tanto al medio ambiente como a la seguridad de pacientes, trabajadores y a la misma comunidad. En este contexto, la sustentabilidad hospitalaria no debe ser vista únicamente como un requisito ambiental o normativo, sino como un componente intrínseco de la calidad y la seguridad en la atención clínica.

DEFINICIÓN Y ALCANCES: La Organización Mundial de la Salud (OMS) define los hospitales sostenibles como aquellos que optimizan recursos, minimizan impactos negativos en el entorno y contribuyen al bienestar de las comunidades. Bajo esta perspectiva, la sustentabilidad hospitalaria implica tres dimensiones interconectadas:

- **Ambiental:** reducir la huella ecológica a través de la eficiencia energética, la gestión integral de residuos y el uso responsable del agua.
- **Social:** garantizar condiciones laborales seguras y promover la equidad en el acceso a servicios de salud.
- **Económica:** optimizar recursos financieros y reducir costos derivados de prácticas ineficientes o insostenibles.



Un hospital que descuida alguna de estas dimensiones, inevitablemente compromete la calidad de la atención y la seguridad de sus pacientes

DIMENSIÓN IMPACTO AMBIENTAL DE LOS HOSPITALES:

Los hospitales son responsables de una fracción significativa del impacto ambiental global. Algunos datos ilustrativos:

- El sector salud contribuye hasta con el 5% de las emisiones mundiales de CO₂ (Health Care Without Harm, 2019).
- El consumo energético promedio de un hospital es hasta tres veces mayor que el de un edificio convencional debido a la demanda continua de climatización, esterilización y equipos biomédicos.
- La gestión inadecuada de residuos hospitalarios peligrosos genera riesgos biológicos, químicos y radiológicos.

En este sentido, la sustentabilidad ambiental no es solo un acto de responsabilidad ecológica, sino también una estrategia de seguridad: menos emisiones significan menos enfermedades respiratorias, mejor segregación de residuos significa menor riesgo de infecciones nosocomiales.



SUSTENTABILIDAD Y SEGURIDAD DEL PACIENTE:

La seguridad del paciente está estrechamente vinculada con la sustentabilidad hospitalaria en múltiples formas:

- Agua y saneamiento seguros: indispensables para prevenir infecciones asociadas a la atención.
- Energía confiable y limpia: asegura el funcionamiento ininterrumpido de quirófanos, unidades de cuidados intensivos y sistemas de emergencia.
- Ambientes saludables: un hospital con iluminación natural, ventilación adecuada y control de contaminantes internos favorece la recuperación del paciente y disminuye complicaciones.

En otras palabras, no puede hablarse de seguridad clínica sin sustentabilidad ambiental y operativa

DIMENSIÓN SOCIAL DE LA SUSTENTABILIDAD HOSPITALARIA

Un hospital sostenible no se limita a proteger el medio ambiente; también garantiza la seguridad y el bienestar de sus trabajadores y pacientes. Esto incluye:

- Seguridad laboral: prevenir riesgos ergonómicos, químicos y psicosociales.
- Equidad en salud: asegurar el acceso a servicios de calidad sin discriminación.
- Participación comunitaria: involucrar a la sociedad en programas de prevención y promoción de la salud.

Al fortalecer la dimensión social, la sustentabilidad hospitalaria se convierte en un vehículo de justicia social y en un motor para la confianza institucional.

DIMENSIÓN ECONÓMICA: SUSTENTABILIDAD COMO EFICIENCIA

La eficiencia en el uso de recursos se traduce en sustentabilidad financiera, un aspecto crítico para la viabilidad de los hospitales universitarios. La inversión en tecnologías limpias, por ejemplo, reduce costos operativos a mediano y largo plazo. Algunos ejemplos:

- Sistemas de iluminación LED disminuyen el consumo energético hasta en un 50%.
- Plantas de tratamiento de aguas residuales permiten reutilizar el recurso y reducen el gasto.
- Programas de reciclaje generan ahorros y promueven la responsabilidad social.

Lejos de ser un gasto, la sustentabilidad se convierte en una estrategia de inversión inteligente que fortalece la capacidad hospitalaria.

La sostenibilidad hospitalaria enfrenta varios desafíos:

A pesar de ello, la tendencia mundial es clara: los sistemas de salud del futuro serán evaluados no solo por sus resultados clínicos, sino también por su huella ecológica, social y económica.

- ✓ La sostenibilidad hospitalaria no es una moda ni un lujo: es un requisito esencial para garantizar calidad, seguridad y equidad en la atención de la salud.
- ✓ Un hospital que desperdicia recursos, contamina el entorno o descuida la seguridad de sus trabajadores está, inevitablemente, comprometiendo la salud de las personas a las que sirve.
- ✓ En el caso de los hospitales universitarios, el compromiso es doble: no solo deben ser sostenibles en su operación, sino también formar a generaciones de profesionales que integren la sostenibilidad como parte de la práctica clínica segura y de calidad.
- ✓ Adoptar la sostenibilidad hospitalaria es, en última instancia, un acto de responsabilidad ética con los pacientes, con la comunidad y con el planeta.



“Un hospital sostenible no es solo eficiente: es ético, resiliente y profundamente humano.”

Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus,
Director General de la OMS

COORDINACIÓN DE LOS COMITÉS DE LA PRÁCTICA CLÍNICA

Durante el mes de julio, los comités hospitalarios sostuvieron sesiones ordinarias y de trabajo estratégico, enfocadas en fortalecer la calidad, la seguridad y la eficiencia de la atención hospitalaria.

Comité de Medicina Perinatal e Iniciativa Hospital Amigo del Niño y la Niña: se llevó a cabo la instalación formal del comité, presentando su objetivo institucional, sus funciones y el plan de trabajo, orientado a la promoción de la lactancia materna y la atención humanizada en la población pediátrica y neonatal.

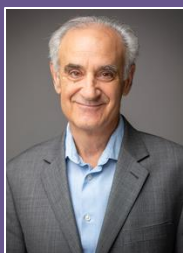
Comité de Salud, Seguridad e Higiene: se presentó y aprobó la inclusión del Código Celeste dentro del Catálogo de Códigos de Seguridad, fortaleciendo el protocolo de acción hospitalaria para la atención oportuna de personas con dolor torácico, en beneficio de la seguridad y la respuesta inmediata del personal.

RECONOCIMIENTO AL HOSPITAL UNIVERSITARIO



La frase del mes

Gary Cohen



Comité editorial

Subdirección de Planeación, Desarrollo y Calidad
Dr. med. Víctor Manuel Peña Martínez
Dr. med. Rodolfo Márquez Martín
Dr. Francisco F. Fabela Blas
Lic. Yahaira Pérez González
Ing. Rodrigo Bueno Campa