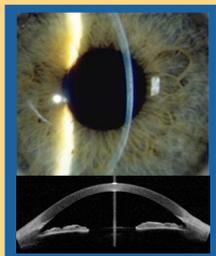
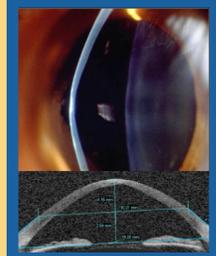


# QUERATOCONO

## CÓRNEA NORMAL



## QUERATOCONO

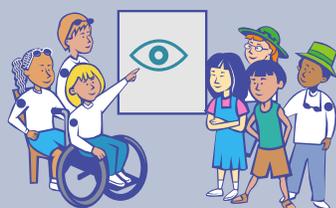


### ¿QUE ES EL QUERATOCONO?

Es una enfermedad crónica que afecta ambos ojos. Produce un cambio de la forma normal esférica de la córnea, a forma de cono, con adelgazamiento y protrusión o abultamiento produciendo mala vision.



- Tener familiares con queratocono.
- Rascado frecuente de los ojos.
- Predisposición genética
- Enfermedades alérgicas, enfermedades de la colágena, síndrome de Down, entre otras.



### ¿A QUIÉN AFECTA EL QUERATOCONO?

- Se diagnostica frecuentemente en jóvenes
- La mayoría se diagnostica de los 6 a 25 años (pero puede ser antes o después).
- Afecta a hombres y mujeres por igual.
- Afecta a todas la etnias.
- Se presenta tan frecuente como 1 en cada 100 jóvenes

### ¿QUIERES CONOCER MÁS ACERCA DEL QUERATOCONO Y SUS TRATAMIENTOS?

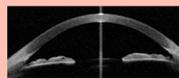
Visita nuestra página con este código QR o liga para mas información y referencias: <http://www.medicina.uanl.mx/?p=1>



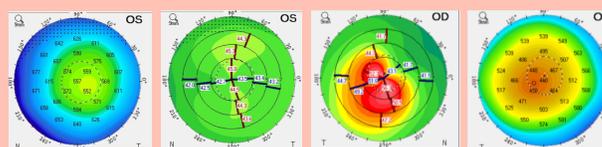
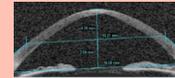
### ¿PORQUÉ VEO BORROSO?

La forma de cono que adquiere la córnea genera miopía y astigmatismo, que distorsiona la luz que entra al ojo, produciendo vision borrosa y distorsionada.

## CÓRNEA NORMAL

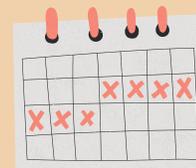


## QUERATOCONO



### DIAGNÓSTICO

- Etapas iniciales: Miopía, astigmatismo y visión borrosa que se corrige con gafas. El diagnóstico solo puede realizarse con un estudio que se llama: Topografía corneal..
- Etapas más avanzadas: se puede hacer en la revisión de oftalmología general y con la topografía corneal.



### SEGUIMIENTO

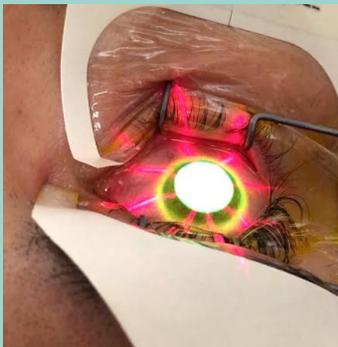
- Hacer revisiones periódicas con el oftalmólogo y realizar topografías de la córnea.
- Para así determinar si el queratocono esta progresando o no.
- Tan frecuente como cada 2-3 meses o tan espaciado como cada 12 meses.
- Tu oftalmólogo te lo dirá, ya que eso varia con la edad y la gravedad de tu queratocono.



**NO RASCAR  
OJOS**

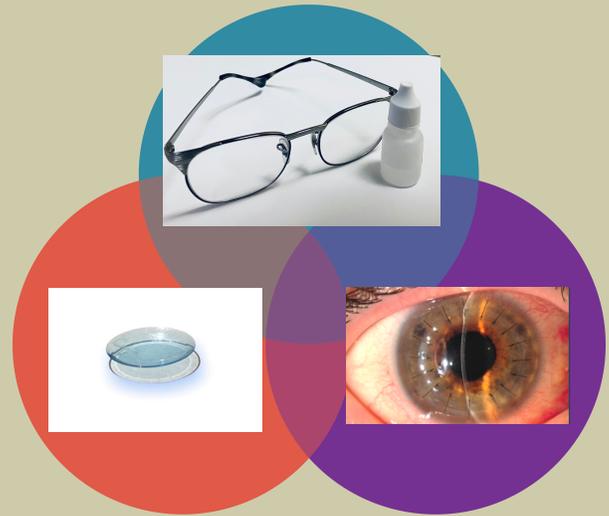
## ¿CÓMO EVITO QUE PROGRESE EL QUERATOCONO?

- No te rasques ni te presiones los ojos. El rascado favorece la progresión y disminuye la efectividad del tratamiento.
- Si controlas la alergia de tu cuerpo y ojos es más probable que el queratocono se detenga y que el Crosslinking sea más efectivo.
- Usa gotas refrigeradas de lagrima artificial, eso ayuda a disminuir la comezón.



## TRATAMIENTO

- Evitar el rascado de ojos.
- Si el queratocono progresa se debe realizar cross-linking a la cornea: este tratamiento es muy efectivo.
- Si el queratocono no progresa no es necesario hacer cross-linking, solo es necesario hacer evaluaciones periódicas en consulta y con estudio de topografía.



## ¿QUE ALTERNATIVAS TENGO PARA MEJORAR MI VISIÓN ?

- Gafas: Ayudan parcialmente a mejorar tu visión.
- Lentes de contacto: Cuando las gafas no ayudan lo suficiente los lentes de contacto te ayudaran a ver mejor. Hay muchos tipos: suaves rígidos, permeables al gas, esclerales y especiales para queratocono.
- Trasplante de córnea: se utilizan cuando la visión sigue siendo muy borrosa aún con lente de contacto o cuando este no se tolera. Es muy útil pero no esta exento de riesgos y cuidados de por vida.

¿QUIERES CONOCER MÁS ACERCA DEL QUERATOCONO Y SUS TRATAMIENTOS?

Visita nuestra página con este código QR o liga para mas información y referencias: <http://www.medicina.uanl.mx/?p=1>

